



Ausschreibung zum Elbhang-Duathlon der 88. Oberschule „Am Pillnitzer Elbhang“



- Veranstalter:** Förderverein der 88. Grund- und Oberschule Dresden-Hosterwitz e.V.
(d.h. außerschulische, nicht öffentliche Veranstaltung)
- Termin:** Freitag, 07.10.22
- Teilnehmer:** 7.-10. Klasse (pro Klasse eine Mannschaft zu je 5 Schülern mit 4 Fahrrädern)
- Start:** 9:00 Uhr Startnummernausgabe, Fahrrad-Kontrolle, Handy-Kontrolle
ab 10:00 Uhr Sportplatz 88. Oberschule
- Ziel:** ab ca. 11:30 Uhr Sportplatz 88. Oberschule
- Strecke:** ca. 19km Schule, Maria Am Wasser, Niederpoyritz, Helfenberger Grund, Cunnersdorf, Schönfeld, Triebenberg, Zaschendorf, Graupa, Oberpoyritz, Pillnitz, Schule
- Orientierung:** selbständig mit 2 Handys, d.h. keine Streckenmarkierung!
1. Handy: Komoot-App mit dem geladenen Streckenverlauf
2. Handy: Komoot-App zum Aufzeichnen der tatsächlich gelaufenen Strecke
- Modus:**
- die niederen Klassenstufen starten zuerst, pro Klassenstufe 5min später (= Zeitgutschrift für die niederen Klassen)
 - Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer mit seinem Namen.
 - Es läuft immer ein Sportler, die anderen vier fahren mit den Fahrrädern.
 - Der Läufer hat immer **sichtbar** ein farbiges Laibchen angezogen.
 - Es kann beliebig oft gewechselt werden (Laibchen umziehen!).
 - Im Ziel wird der letzte Sportler einer Mannschaft gewertet.
- Meldungen:**
- aller Mannschafts-Teilnehmer bis 05.10.22 bei Herrn Krätzschmar
 - jede Mannschaft mit 5 Schülern, davon mind. 1 Mädchen (Mädchen können durch Schüler aus den 5.+6. Klassen ersetzt werden)
 - für jeden mit Einverständniserklärung der Eltern bzw. Betreuer (Elternbrief)
- Regeln:** Jede Regelverletzung führt zu einer Zeitstrafe von 5min zusätzlich zur Zielzeit.
- Die Mannschaft darf max. 100m auseinander sein (berghoch auch!).
 - Läufer hat Laibchen nicht an oder Läufer läuft nicht.
- Preise:** Urkunde für alle Teilnehmer
Preise für 1.-3. Platz (je 5x Gutscheine für Superfly, Hochseilgarten, Wippler)
- Hinweise:**
- Teilnahme auf eigene Gefahr (der Wettkampf ist keine Schulveranstaltung).
 - Rennräder/E-Bikes nicht erlaubt, gute Gangschaltung/Bremsen sind notwendig.
 - Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Straßen werden gemeinsam als Gruppe überquert (nach Stopp und Prüfung der Verkehrssituation).
 - An zwei unbekanntem Kontrollpunkten werden die Startnummern notiert.
 - Helme (für alle Radfahrer **Pflicht!**) und Fahrräder werden am Start kontrolliert.
- Verpflegung:** Vom Veranstalter werden an zwei Verpflegungsstellen Getränke bereitgestellt:
1. Verpflegungsstelle: Cunnersdorf Ecke Gönnsdorfer Str. / Zum Südblick
2. Verpflegungsstelle: Graupa Damm am Graupaer Bach

Allen Teilnehmern viel Spaß und keine Defekthexe!

Stefan Kempe
Förderverein der 88. Grund- und Oberschule Dresden-Hosterwitz e.V.