



Ausschreibung zum Elbhang-Duathlon der 88. Oberschule „Am Pillnitzer Elbhang“



- Veranstalter:** Förderverein der 88. Grund- und Oberschule Dresden-Hosterwitz e.V.
(d.h. außerschulische, nicht öffentliche Veranstaltung)
- Termin:** Freitag, 16.10.20
- Teilnehmer:** 7.-10. Klasse (pro Klasse eine Mannschaft zu je 5 Schülern mit 4 Fahrrädern)
- Start:** ab 10:00 Uhr Sportplatz 88. Oberschule
Erscheinen geschlossen spätestens 09:30 Uhr
- Ziel:** ab ca. 12:00 Uhr Sportplatz 88. Oberschule
- Strecke:** Schule, Maria Am Wasser, Niederpoyritz, Helfenberger Grund, Cunnersdorf,
ca. 19km Schönfeld, Triebenberg, Zaschendorf, Graupa, Oberpoyritz, Pillnitz, Schule
- Orientierung:** selbst (Karte oder Handy mit Google-Maps), zusätzlich Logos auf der Strecke
- Modus:**
- Start nach der Gundersen-Methode:
 - die niederen Klassenstufen zuerst, pro Klassenstufe 5min später
 - Theoretisch kommen deshalb alle Mannschaften zeitgleich im Ziel an.
 - Jeder Teilnehmer erhält eine Startnummer mit seinem Namen.
 - Die gesamte Strecke wird von der geschlossenen Mannschaft bewältigt (max. 100m auseinander), wobei immer im Wechsel ein Sportler läuft und die anderen vier mit Fahrrädern unterwegs sind.
 - Es kann beliebig oft gewechselt werden.
 - Der Läufer trägt immer **sichtbar** ein Staffelband, das beim Wechsel übergeben wird.
 - Im Ziel wird der letzte Sportler einer Mannschaft gewertet.
- Meldungen:**
- aller Mannschafts-Teilnehmer bis 09.10.20 bei Herrn Krätzschar
 - jede Mannschaft mit 5 Schülern, davon mind. 1 Mädchen (Mädchen können durch Schüler aus den 5.+6. Klassen ersetzt werden)
 - für jeden mit Einverständniserklärung der Eltern bzw. Betreuer (Elternbrief)
- Preise:** Urkunde und Blechkuchen für alle Teilnehmer
- Hinweise:**
- Teilnahme auf eigene Gefahr (der Wettkampf ist keine Schulveranstaltung).
 - Rennräder/E-Bikes nicht erlaubt, gute Gangschaltung/Bremsen sind notwendig.
 - Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten. Straßen werden gemeinsam als Gruppe überquert (nach Stopp und Prüfung der Verkehrssituation).
 - An zwei unbekanntem Kontrollpunkten werden die Startnummern gestempelt.
 - Helme (für alle Radfahrer **Pflicht!**) und Fahrräder werden am Start kontrolliert.
 - Jede Regelverletzung führt zu einer Zeitstrafe von 5min zusätzlich zur Zielzeit.
 - Jede Mannschaft kann von einem Elternteil bzw. Betreuer mit dem Fahrrad begleitet werden (darf nie den Läufer abwechseln).
- Verpflegung:** Vom Veranstalter werden an zwei Verpflegungsstellen Getränke bereitgestellt:
1. Verpflegungsstelle: Cunnersdorf Ecke Gönnsdorfer Str. / Zum Südblick
 2. Verpflegungsstelle: Graupa Damm am Graupaer Bach

Allen Teilnehmern viel Spaß und keine Defekthexe!

Stefan Kempe
Förderverein der 88. Grund- und Oberschule Dresden-Hosterwitz e.V.