

# Konzentrationskurs mit AUDIVA 2017/18

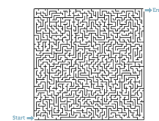
## für 5./6. und 7./8. Klasse

Grundgedanke dieses Kurses ist es, den Arbeitsstil von Kindern und Jugendlichen zu verändern. Sie lernen, ihre Aufmerksamkeit besser zu steuern und zu strukturieren.

Integriert in das Konzentrationstraining wird das AUDIVA Hörwahrnehmungstraining mit Musik. Über Kopfhörer läuft klassische Musik, die sich lateral zwischen den Ohren hin und her bewegt. Sie sorgt dafür, das Gehör und Gehirn besser vernetzt werden. Es sensibilisiert den Fluss zwischen den Hörbahnen und den Gehirnhemisphären, dadurch können Sprachfrequenzen besser verarbeitet werden. Außerdem wird über ein Mikrofon das Gesprochene verstärkt und somit die Selbstwahrnehmung gefördert.



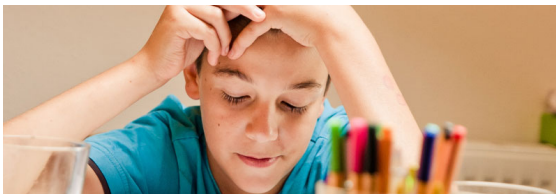
Das Training selbst soll den Kindern und Jugendlichen Spaß bereiten, denn dann bleiben sie motiviert. Deshalb werden viele altersgerechte Spiele und angeboten (z.B. Think fun Hide&Seek, Buchstaben - und Zahlenrätsel, Labyrinth, smartgames).



Übungen

BLAU ROT GRÜN GELB ROT GRÜN  
GELB BLAU GRÜN GELB BLAU  
ROT GELB BLAU ROT GRÜN BLAU  
ROT GRÜN GELB SCHWARZ ROT  
SCHWARZ GELB ROT GRÜN ROT  
GELB BLAU SCHWARZ GELB ROT  
BLAU ROT GELB BLAU ROT GRÜN  
ROT BLAU GRÜN GELB BLAU ROT  
BLAU SCHWARZ GELB ROT GELB  
GRÜN GELB ROT GRÜN GELB  
BLAU SCHWARZ ROT GRÜN ROT  
GELB BLAU ROT SCHWARZ BLAU  
GRÜN BLAU ROT GELB BLAU ROT  
SCHWARZ ROT GRÜN ROT GRÜN  
GELB BLAU ROT GRÜN GELB ROT  
GELB ROT GELB BLAU GELB  
BLAU GRÜN ROT GRÜN BLAU  
GELB ROT GRÜN ROT SCHWARZ  
GRÜN GELB BLAU ROT GELB

Es zeigt sich vor allem, dass sich durch den Kurs bei der Mehrzahl der Kinder und Jugendlichen Folgendes verändert:



Sie trauen sich mehr zu und verbessern ihr instabiles Leistungsverhalten in der Schule.  
Ihre Arbeitsphasen verlängern sich, sie können mehr Konzentration entwickeln und diese länger aufrecht erhalten.  
Sie können besser mitarbeiten, ohne dabei stören zu müssen.  
Aufgabenstellungen bearbeiten sie genauer und selbständiger.

Somit bietet dieser Kurs ein Training von Aufmerksamkeit, Konzentration, Wahrnehmung, Merkfähigkeit und Lernverhalten.

Er ist als Kurzintervention konzipiert, damit die Motivation erhalten bleibt und kann jederzeit wiederholt werden.

Ablauf:

- 5./6.Klasse: 12 Trainingseinheiten/ 1x pro Woche über 60 Minuten
- 7./8.Klasse: 8 Trainingseinheiten/ 1x pro Woche über 60 Minuten
- Gruppenstärke max. 4 Schüler/innen

Kursleiterin: Elke Lanzendörfer/ Konzentrationstrainerin, selbständige Logopädin